english

1. Hi, everyone! Agora você vai escolher um dos movimentos do vídeo para reproduzir e, depois, escolher:

<https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI>

**PROPOSTA 1:** Grave um vídeo fazendo o movimento e a contagem do ritmo, como o que você assistiu. Envie para o moodle ou para o e-mail [teacherjulia.ieijf2@gmail.com](mailto:teacherjulia.ieijf2@gmail.com) – esse vídeo não será postado e nem compartilhado com ninguém!

**PROPOSTA 2:** Se preferir não gravar um vídeo ou não puder fazê-lo, faça um desenho de você realizando essa atividade na sua casa!