##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, 04 de Maio.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física

1. ASSISTA E INTERAJA COM O VÍDEO DE EXERCÍCIO DO GRUPO KIDZ BOP -(REPITA 2x)

<https://www.youtube.com/watch?v=GEI5LxkPi-4>



1. VAMOS DANÇAR DE VERDADE AGORA!!!

<https://youtu.be/MHhYIV1yAfA>



1. RESPIRE BEM FUNDO 3 VEZES! ACABAMOS A PARTE FÍSICA
2. FAÇA UM VIDEO CURTO, ESCREVA E OU DESENHE RELATANDO COMO FOI. (VIDEO PODE SER ENVIADO PELO GRUPO DO WHATSAPP.