##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, 14 de Maio.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – KUNG FU

1. Aquecimento, assista e interaja com o vídeo de exercício do grupo kidz bop:

<https://youtu.be/9BrELdFBQnk?t=19>



1. Agora vamos fazer uma coreografia com movimentos do kung fu:

<https://www.youtube.com/watch?v=mYyb-u4MOOc>



1. Tente colocar esses mesmos movimento em prática assistindo ao clipe oficial.

<https://www.youtube.com/watch?v=5I2MHj1iDIU>



1. Desenhe relatando como foi essa aula. Você também pode mandar foto ou vídeo de sua prática.