##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, \_\_\_ de Maio.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – Posturologia

1. NESTA SEMANA VAMOS NOS ATENTAR A NOSSA POSTURA E FAZER EXERCÍCIOS PARA MELHORÁ-LA. PARTICIPEM ATIVAMENTE NA AULA E COMECEM A MODIFICAR OS SEUS HÁBITOS. PARA COMEÇAR VAMOS ASSISTIR JUNTOS AO VÍDEO DEBATER COM A PROFESSORA SOBRE O QUE É FALADO.

<https://www.youtube.com/watch?v=X3KHeQEPVCQ>



1. VÁ PARA UM ESPAÇO QUE SEJA MELHOR PARA EXERCÍCIOS FÍSICOS. ASSISTA E REPITA OS EXERCÍCIOS PROPOSTOS (SALVE ESSE VÍDEO E FAÇA SEMANALMENTE):

<https://www.youtube.com/watch?v=_9Bd3NBbOmo>



Obs: CHAME SEUS PAIS E IRMÃOS PARA FAZEREM JUNTOS! MELHORANDO A CULTURA POSTURAL EM FAMÍLIA.