##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, 10 de Junho.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – TRILHA

1. Como está sua coordenação e agilidade? Vamos aquecer nosso corpo começando com a série de exercícios mais praticada no mundo todas as manhas – radio taiso.

<https://youtu.be/0xfDmrcI7OI?t=38>



1. Agora vamos fazer outros exercícios como meu amigo Robson Furlan, cobra, tatu e coelho.

<https://www.youtube.com/watch?v=yYCqdjtDbmQ&t=375s>

 

Muito bom! Encaminhe sua foto para sua professora e relate como você se sentiu ao final da aula! Podem repetir essa aula nos outros dias da semana para ficarem mais fortes!