##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### INVERNO, 2020. Londrina, de .

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – TRILHA

1. COMO ESTÁ SUA COORDENAÇÃO E AGILIDADE? VAMOS AQUECER NOSSO CORPO COMEÇANDO COM A SERIES DE EXERCÍOS MAIS PRATICADA NO MUNDO TODAS AS MANHAS – RADIO TAISO

<https://youtu.be/0xfDmrcI7OI?t=38>



1. AGORA VAMOS FAZER OUTROS EXERCÍCIOS COMO MEU AMIGO ROBSON FURLAN, TRILHA NA FLORESTA, A BRINCADEIRA SOL E LUA E QUATRO APOIOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=DvE1EiMBreE>



MUITO BOM CONTE PARA SUA PROFESSORA COMO VOCÊ SE SENTIU AO FINAL DA AULA! PODEM REPETIR ESSA AULA NOS OUTROS DIAS DA SEMANAPARA FICAREM MAIS FORTES!