##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Inverno, 2020. Londrina, 24 de Junho.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – AVENGERS

1. Hoje vamos começar com exercícios mais desafiadores como os avengers! Get kids moving!!! Caso sinta alguma dor respeite o seu corpo, para o exercício e peça para a professora me avisar.

<https://youtu.be/jyWyBern6q4>



1. Se você conseguir repita a mesma sequência!
2. Vamos relembrar nossa festa junina dançando junto na música flor do cafezal. Faça todos os passos que você conseguir.

<https://youtu.be/YVs-nkWPOWU?t=76>



Muito bom! Conte para sua professora como você se sentiu ao final da aula!