##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Inverno, 2020. Londrina, \_\_ de JULHO.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – DESFAFIOS

1. HOJE VAMOS TER DESAFIOS COM UMA GARRAFINHA E UM CABO DE VASSOURA, COMEÇANDO COM CABO DE VASSOURA, VAMOS ALONGAR E NO FINAL UM DESAFIO!

<https://www.youtube.com/watch?v=vR3wd2S2Au4>



2) LEMBRA DA ULTIMA AULA DO EQUILÍBRIO? VOCÊ VAI PRECISAR BASTANTE AGORA VAMOS COM A GARRAFINHA TENTAR ESSES 8 DESAFIOS. LEMBRE QUE VOCÊ PODE SEMPRE MELHORAR BASTA TREINAR E TREINAR.

<https://www.youtube.com/watch?v=29hgNvfO0bY>

