##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Inverno, 2020. Londrina, \_\_ de JULHO.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – FUN WORKOUT

1. BOM DIA! HOJE VAMOS FAZER UMA SÉRIE DE EXERCÍCIOS COM CHRISTOPHER, AMELIA, GEORGINA, BEN, ROSABELLA, ARABELLA E BELLINA. NO FINAL TEMOS TAMBÉM O ALONGAMENTO, FAÇA TUDO COM MUITA ATENÇÃO E EMPENHO.

<https://www.youtube.com/watch?v=BDYd2qFR45o>



2) AGORA É A SUA VEZ DE FAZER UM DESENHO (FOLHA RASCUNHO)!!! USE AS CORES QUE VOCÊ QUISER E TENTE DESENHAR EM UMA POSE FAZENDO UM DOS EXERCÍCIOS!

\*\*\*Atenção esse material não necessita ser impresso\*\*\*