##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Inverno, 2020. Londrina, 30 de JULHO.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – FUN WORKOUT

1. Bom dia! Hoje vamos fazer uma série de exercícios com Christopher, Amelia, Georgina, Ben, Rosabella, Arabella e Bellina e no final temos também o alongamento. 🡪Faça tudo com muita atenção e empenho.

<https://www.youtube.com/watch?v=BDYd2qFR45o>



1. Agora é a sua vez de fazer um desenho (folha rascunho)!!!

Use as cores que você quiser e tente desenhar em uma pose fazendo um dos exercícios!

Encaminhe a foto de seu desenho para a professora.

**\*\*\*atenção esse material não necessita ser impresso\*\*\***