##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, de .

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – TABATA

1. HOJE VAMOS COMEÇAR COM EXERCÍCIOS MAIS DESAFIADORES! CASO SINTA DOR RESPEITE O SEU CORPO E PEÇA PARA A PROFESSORA ME AVISAR

<https://www.youtube.com/watch?v=MKVe4Zs6KRk>



1. AGORA VAMOS PARA O FUNDO DO MAR E APRENDER YOGA COM ANIMAIS AQUATICOS E INGLÊS TAMBÉM.

<https://www.youtube.com/watch?v=z2UQ5-cVHjs>



MUITO BOM CONTE PARA SUA PROFESSORA COMO VOCÊ SE SENTIU AO FINAL DA AULA!