*HISTÓRIA*

1. COMO VOCÊ ORGANIZA A SUA ROTINA DIÁRIA?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. COMO VOCÊ FAZ PARA MARCAR O TEMPO DE CADA ATIVIDADE QUE VOCÊ TEM QUE FAZER DURANTE O SEU DIA?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. MONTE NA TABELA ABAIXO AS ATIVIDADES DIÁRIAS DE UM DIA DA SEMANA.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DIA DA SEMANA: | | | |
| MANHÃ | TARDE | NOITE |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |