##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Inverno, 2020. Londrina, 25 de AGOSTO.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – YOGA

1. MAMÃE, O PRIMEIRO VÍDEO É APENAS PARA VOCÊ, SE QUISER E PUDER, ENTENDER A IMPORTÂNCIA E OS BENEFÍCIOS DO YOGA PARA CRIANÇAS.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZJ1r3MKPO7Y>



2) AGORA SIM É HORA DAS CRIANÇAS COLOCAREM EM PRÁTICA O YOGA.

<https://www.youtube.com/watch?v=qWyTup6_52Q>



\*\*\*Atenção esse material não necessita ser impresso\*\*\*