##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Inverno, 2020. Londrina, 28 de JULHO.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – YOGA

1. OLÁ! HOJE VAMOS ACALMAR RESPIRAR FUNDO E FAZER DUAS PRÁTICAS DE YOGA.

<https://www.youtube.com/watch?v=TGsZjWvWcWk>



2) SE POSSÍVEL, CHAME SUA MÃE E/OU PAI PARA FAZER JUNTO COM VOCÊ ESSA SEGUNDA PARTE!

<https://www.youtube.com/watch?v=ImaM4e2ooAQ>



\*\*\*Atenção esse material não necessita ser impresso\*\*\*