##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, 29 de Setembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – PORTUGAL

1. OLÁ PESSOAL! VAMOS FAZER ALGUMAS ATIVIDADES COM UM PESSOAL LÁ DE PORTUGAL. ADAPTAÇÕES PODEM SER FEITAS MAS BUSCA FAZER TUDO (MOLA=PREGADOR DE ROUPA)

1- BRINCADEIRA ESTÁTUA 2- BRINCADEIRA DA VASSOURA 3- CIRCUITO GINASTICO (LANÇAMENTO E PALMA; ROLAMENTO E ESTENDIDO; SALTO MEIO GIRO; EQUILIBRIO EM UM PÉ E AVIÃO; SALTO PÉS UNIDOS E SALTOS AFASTADOS E UNIDOS.)

<https://www.youtube.com/watch?v=G0s1K3vWhUc&feature=emb_logo>



2) SE SOBROU UM TEMPINHO EXERCITE-SE COM BLUE (DA BAA DEE).

<https://youtu.be/h1Ci0aZwk1s?t=27>

 