##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, 06 de Outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – PORTUGAL 2

1. OLÁ PESSOAL! E AI GOSTARAM DO SOTAQUE PORTUGUÊS? HOJE TEMOS ATIVIDADES DIFERENTES E UMAS BEM ENGRAÇADA (4:10). ADAPTAÇÕES PODEM SER FEITAS MAS BUSQUE FAZER TODAS (MOLA=PREGADOR DE ROUPA; PLUSH=BICHINHO DE PELÚCIA)

1º 3 ALMOFADAS E UMA MÚSICA QUE VOCÊ GOSTE (PRANCHA DORSAL, VELA, PRANCHA FRONTAL) 2º CAMINHO SALTOS E DESLOCAMENTOS VARIADOS 3ºCIRCUITO GINASTICO (ATENÇÃO: O EXERCÍCIO DO SOFÁ NÃO É PARA SER FEITO, AO MENOS QUE SEUS PAIS ESTIVEREM ACOMPANHANDO DE PERTO) 4º FINALIZAÇÃO.

<https://www.youtube.com/watch?v=pBstIa6eRQA>



