##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_ de outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – LUTAS

1. OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS RELEMBRAR ALGUMAS ATIVIDADES COM LUTAS, LEMBRE DE SEMPRE RESPEITAR O SEU CORPO E DE QUEM ESTIVER COM VOCÊ, ESTAMOS FAZENDO ESSA AULA COMO VIVÊNCIA. VAMOS AQUECER COM:

<https://www.youtube.com/watch?v=nwW_OlJSTGM> The Taiso（ザ・タイソウ）



ATIVAR TODO O CORPO COM : <https://youtu.be/mYyb-u4MOOc> Kung Fu Fighting - Kids Dance



E BUSCAR FAZER OS DESAFIOS COM CABO DE VASSOURA:

1- <https://youtu.be/QAqpqJ1d10c>

2- <https://www.youtube.com/watch?v=HA17HxHOHwA>

