##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, 20 de Outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – LUTAS

1. Olá pessoal! Hoje vamos relembrar algumas atividades com lutas, lembre-se de sempre respeitar o seu corpo e de quem estiver com você, estamos fazendo essa aula como vivência. Vamos aquecer com:

<https://www.youtube.com/watch?v=nwW_OlJSTGM> The Taiso（ザ・タイソウ）



Ativar todo o corpo com : <https://youtu.be/mYyb-u4MOOc> Kung Fu Fighting - Kids Dance



E buscar fazer os desafios com cabo de vassoura:

1- <https://youtu.be/QAqpqJ1d10c>

2- <https://www.youtube.com/watch?v=HA17HxHOHwA>

