**EDUCAÇÃO FÍSICA - LUTAS**

### 

**1) OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS RELEMBRAR ALGUMAS ATIVIDADES COM LUTAS, LEMBRE DE SEMPRE RESPEITAR O SEU CORPO E DE QUEM ESTIVER COM VOCÊ, ESTAMOS FAZENDO ESSA AULA COMO VIVÊNCIA. VAMOS AQUECER COM:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=nwW\_OlJSTGM**](https://www.youtube.com/watch?v=nwW_OlJSTGM) **The Taiso（ザ・タイソウ）**

****

**ATIVAR TODO O CORPO COM :** [**https://youtu.be/mYyb-u4MOOc**](https://youtu.be/mYyb-u4MOOc) **Kung Fu Fighting - Kids Dance**

****

**E BUSCAR FAZER OS DESAFIOS COM CABO DE VASSOURA:**

**1-** [**https://youtu.be/QAqpqJ1d10c**](https://youtu.be/QAqpqJ1d10c)

**2-**  [**https://www.youtube.com/watch?v=HA17HxHOHwA**](https://www.youtube.com/watch?v=HA17HxHOHwA)

****