##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_ de Outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – LUTAS 2

1. OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS TREINAR MAS UM POUCO COM O TEMA DE LUTAS.

<https://www.youtube.com/watch?v=nwW_OlJSTGM> The Taiso（ザ・タイソウ）



ATIVIDADE DADA POR UM PROFESSOR DE TAEKONDO VOCÊ VAI PRECISAR DE TRÊS OBJETOS DE CORES DIFERENTES E MAIS ALGUNS OBJETOS BOM TREINO: <https://youtu.be/aqnNO3IM2l8?t=229>



CASO SEJA DIFÍCIL CONSEGUIR ESSES OBJETOS VOCÊ PODE FAZER NO LUGAR DO VÍDEO ACIMA FAZER ESSE TREINO SUPER ANIMADO COM A ALICE CHEMPE!

<https://www.youtube.com/watch?v=lJk29DPi5RI> EXERCÍCIOS FÍSICOS para CRIANÇAS - Atividades Física

