**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**1)**  OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS APROVEITAR PARA MEXERMOS BASTANTE COM O NOSSO CORPO.

ACOMPANHEM O VÍDEO E BOM TRABALHO.

<https://www.youtube.com/watch?v=nwW_OlJSTGM> The Taiso（ザ・タイソウ）



A PRÓXIMA ATIVIDADE SERÁ DADA POR UM PROFESSOR DE TAEKONDO.

VOCÊ PRECISARÁ DE TRÊS OBJETOS DE CORES DIFERENTES E MAIS ALGUNS OBJETOS.

BOM TREINO!

 <https://youtu.be/aqnNO3IM2l8?t=229>



CASO SEJA DIFÍCIL CONSEGUIR ESSES OBJETOS VOCÊ PODE FAZER NO LUGAR DO VÍDEO ACIMA ESSE TREINO SUPER ANIMADO COM A ALICE CHEMPE!

<https://www.youtube.com/watch?v=lJk29DPi5RI> EXERCÍCIOS FÍSICOS para CRIANÇAS - Atividades Física