##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, 26 de Outubro.

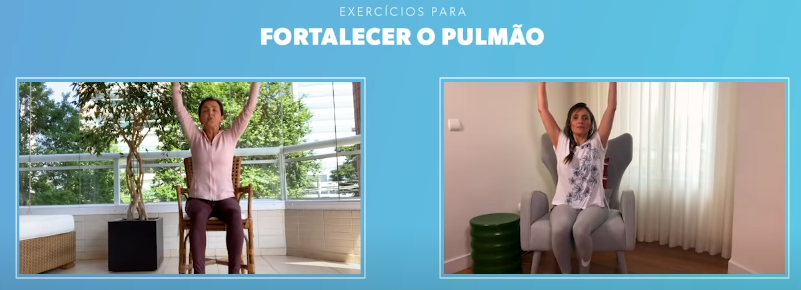
##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – SOPRO 2

1. OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS TREINAR NOSSO SISTEMA RESPIRATÓRIO QUE É MUITO IMPORTANTE PARA TODOS NÓS! VAMOS AQUECER FAZENDO ATIVIDADES COM SOPRO, PARA FORTALECER NOSSA RESPIRAÇÃO (BOLA DE SABÃO GRANDE)

<https://www.youtube.com/watch?v=CEfBBZoJ9Rg> 5 EXERCÍCIOS PARA FORTALECER O PULMÃO | com @Mirca Fisioterapia e Bem-estar – CHAME ALGUÉM PARA FAZER JUNTO COM VOCÊ.



<https://youtu.be/4u4ljqP-43I?t=133> Aprenda a respirar brincando



- ESCOLHA PELO MENOS 1 DAS BRINCADEIRAS ABAIXO!

<https://www.youtube.com/watch?v=gkNRy-gG1yU> BRINCADEIRAS, NA FORÇA DO SOPRO



<https://www.youtube.com/watch?v=YcuPz2ul2As> Copo maluco! / Atividade de sopro para crianças! - LiLi e TuTu



[**https://www.youtube.com/watch?v=8b6fPTtz6DA**](https://www.youtube.com/watch?v=8b6fPTtz6DA) **Meios de Transporte + Exercícios de sopro - Educação Infantil**

