**EDUCAÇÃO FÍSICA - SOPRO**

1) OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS TREINAR NOSSO SISTEMA RESPIRATÓRIO QUE É MUITO IMPORTANTE PARA TODOS NÓS! VAMOS AQUECER APRENDENDO COM UMA FISIOTERAPEUTA E FAZER ATIVIDADES COM SOPRO, PARA FORTALECER NOSSA RESPIRAÇÃO.

<https://youtu.be/WUQEgBPF8LU?t=133> Exercícios para as crianças respirarem melhor.

<https://www.youtube.com/watch?v=eJQM5gx_3TM> BRINCADEIRAS DE SOPRO PARA CRIANÇAS. – FAÇA A ATIVIDADE QUE É POSSÍVEL PARA VOCÊ.

<https://www.youtube.com/watch?v=Hq8xkBBIyiU> Atividade de sopro para crianças | Alecrim Aprender Brincando. -VOCÊ PODE ADAPTAR E CRIAR A SUA BRINCADEIRA.

