Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Primavera, 2020. Londrina, 28 de outubro.

Nome: _____

Turma: 4 ° Ano

EDUCAÇÃO FÍSICA - SOPRO

1) OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS TREINAR NOSSO SISTEMA RESPIRATÓRIO QUE É MUITO IMPORTANTE PARA TODOS NÓS! VAMOS AQUECER APRENDENDO COM UMA FISIOTERAPEUTA E FAZER ATIVIDADES COM SOPRO, PARA FORTALECER NOSSA RESPIRAÇÃO.

https://youtu.be/WUQEgBPF8LU?t=133 Exercícios para as crianças

respirarem melhor.

https://www.youtube.com/watch?v=eJQM5gx_3TM BRINCADEIRAS DE SOPRO PARA CRIANÇAS. – FAÇA A ATIVIDADE QUE É POSSÍVEL PARA VOCÊ.

https://www.youtube.com/watch?v=Hq8xkBBIyiU Atividade de sopro para crianças | Alecrim Aprender Brincando. -VOCÊ PODE ADAPTAR E CRIAR A SUA BRINCADEIRA.