**EDUCAÇÃO FÍSICA - SOPRO 2**

**1)**  OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS TREINAR NOSSO SISTEMA RESPIRATÓRIO QUE É MUITO IMPORTANTE PARA TODOS NÓS! VAMOS NOS AQUECER FAZENDO ATIVIDADES COM SOPRO, PARA FORTALECER NOSSA RESPIRAÇÃO (BOLA DE SABÃO GRANDE)

<https://www.youtube.com/watch?v=CEfBBZoJ9Rg> 5 EXERCÍCIOS PARA FORTALECER O PULMÃO | com @Mirca Fisioterapia e Bem-estar – CHAME ALGUÉM PARA FAZER JUNTO COM VOCÊ.

[**https://youtu.be/4u4ljqP-43I?t=133**](https://youtu.be/4u4ljqP-43I?t=133) **Aprenda a respirar brincando**

**- ESCOLHA PELO MENOS UMA DAS BRINCADEIRAS ABAIXO!**

[**https://www.youtube.com/watch?v=gkNRy-gG1yU**](https://www.youtube.com/watch?v=gkNRy-gG1yU) **BRINCADEIRAS, NA FORÇA DO SOPRO**

[**https://www.youtube.com/watch?v=YcuPz2ul2As**](https://www.youtube.com/watch?v=YcuPz2ul2As) **Copo maluco! / Atividade de sopro para crianças! - LiLi e TuTu** 

****

[**https://www.youtube.com/watch?v=8b6fPTtz6DA**](https://www.youtube.com/watch?v=8b6fPTtz6DA) **Meios de Transporte + Exercícios de sopro - Educação Infantil**

