##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

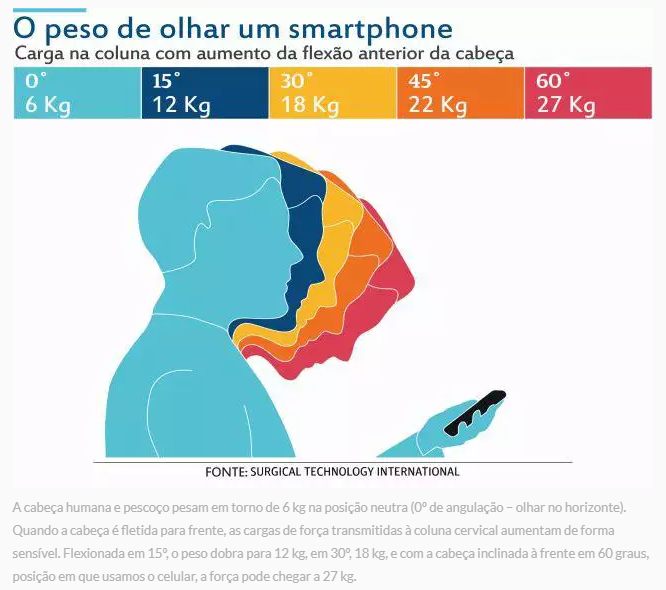
##### Primavera, 2020. Londrina, 30 de Outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

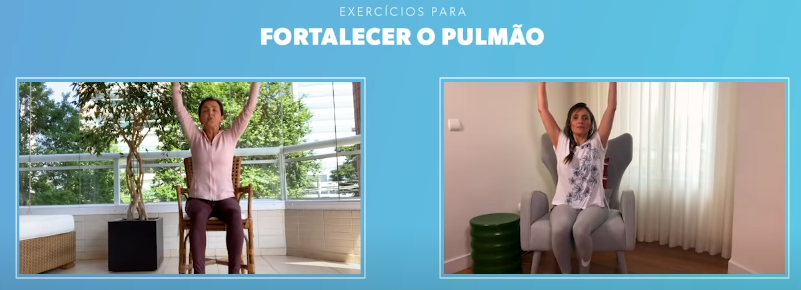
Educação Física – Respiração e Postura

1. Olá pessoal! Hoje vamos melhorar nossa respiração e estudar mais sobre a postura.



<https://www.youtube.com/watch?v=CEfBBZoJ9Rg>

5 exercícios para fortalecer o pulmão | com @mirca fisioterapia e bem-estar



E vamos curtir uma brincadeira!!! Escolha uma e divirta-se.

<https://www.youtube.com/watch?v=eJQM5gx_3TM> Brincadeiras de sopro



<https://www.youtube.com/watch?v=gkNRy-gG1yU> Brincadeiras, na força do sopro

