##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, 04 de Novembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ano.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – CIRCUITO

1. Olá pessoal! Hoje vamos ver exemplos de circuito com várias atividades, mas gostaria que você adaptasse ao que seja possível aí na sua casa. [**https://www.youtube.com/watch?v=zw1-zxgsarc**](https://www.youtube.com/watch?v=ZW1-zxGSArc)

**Aprenda alguns exercícios para praticar com as crianças em casa.**



[**https://www.youtube.com/watch?v=nOYuH3O7Yrs**](https://www.youtube.com/watch?v=nOYuH3O7Yrs)

**BRINCADEIRAS para ESTIMULAR o DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS.**

