**EDUCAÇÃO FÍSICA - CIRCUITO**

**1)** OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS VER EXEMPLOS DE CIRCUITO COM VÁRIAS ATIVIDADES. GOSTARIA QUE VOCÊ ADAPTASSE O QUE FOSSE POSSÍVEL AÍ NA SUA CASA. BOA AULA.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZW1-zxGSArc>

 Aprenda alguns exercícios para praticar com as crianças em casa

<https://www.youtube.com/watch?v=nOYuH3O7Yrs>

BRINCADEIRAS PARA ESTIMULAR O DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS.



\*\*\*\*\*NA PRÓXIMA AULA VAMOS PRECISAR DE BEXIGAS/BALÃO.