##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, 09 de Novembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: 5º ANO.

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – BEXIGA

1. Olá pessoal! Hoje vamos fazer atividades com bexigas. Depois de ter feito as brincadeiras propostas, você pode criar a sua! Veremos também uma rápida atividade de ginástica. Boa aula!

**<https://www.youtube.com/watch?v=p0vrSB_jpew> Bexiga no alto - VAMOS BRINCAR?**



[**https://www.youtube.com/watch?v=6z2\_rRQ-3lQ**](https://www.youtube.com/watch?v=6z2_rRQ-3lQ) **Condicionamento Físico brincando - Atividades para crianças.**

