**EDUCAÇÃO FÍSICA - BEXIGA**

1) OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS FAZER ATIVIDADES COM BEXIGAS. DEPOIS DE TER FEITO AS BRINCADEIRAS PROPOSTAS VOCÊ PODE CRIAR A SUA. BOA AULA.

<https://www.youtube.com/watch?v=p0vrSB_jpew>

Bexiga no alto - VAMOS BRINCAR?

[**https://www.youtube.com/watch?v=6z2\_rRQ-3lQ**](https://www.youtube.com/watch?v=6z2_rRQ-3lQ)

**Condicionamento Físico brincando - Atividades para crianças.**

