##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_ de novembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física –

1. OLÁ PESSOAL! HOJE VAMOS MELHORAR NOSSO FOCO E CONCENTRAÇÃO COM NOSSA CONHECIDA PRI LEITE. CASO O VÍDEO NÃO FUNCIONE FAÇA AS POSES DAS FIGURAS A BAIXO DO VÍDEO. TENHAM UMA ÓTIMA AULA.

[**https://youtu.be/kozEd1SnwmI**](https://youtu.be/kozEd1SnwmI) **Exercite foco, concentração e relaxamento | 15 Min - Pri Leite**



**AGORA QUE VOCÊS JÁ CONHECEM OS NOMES DAS POSES, VOCÊS PODEM CRIAR UMA BRINCADEIRA PARA FAZER EM FAMÍLIA! VAMOS VER QUEM TEM A MELHOR MEMÓRIA E POSTURA!**

****