Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_ de Dezembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – TRILHA

COMO ESTÁ SUA COORDENAÇÃO E AGILIDADE?

VAMOS AQUECER NOSSO CORPO COMEÇANDO COM A**S** SERIES DE EXERCÍ**CI**OS MAIS PRATICADAS NO MUNDO TODAS AS MANHÃS – RADIO TAISO

<https://youtu.be/0xfDmrcI7OI?t=38>



1. AGORA VAMOS FAZER OUTROS EXERCÍCIOS COMO MEU AMIGO ROBSON FURLAN, TRILHA NA FLORESTA, A BRINCADEIRA SOL E LUA E QUATRO APOIOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=DvE1EiMBreE>

