**EDUCAÇÃO FÍSICA - TRILHA**

1) COMO ESTÁ SUA COORDENAÇÃO E AGILIDADE? VAMOS AQUECER NOSSO CORPO COMEÇANDO COM A SÉRIES DE EXERCÍCIOS MAIS PRATICADA NO MUNDO TODAS AS MANHÃS – RADIO TAISO

<https://youtu.be/0xfDmrcI7OI?t=38>

1) AGORA VAMOS FAZER OUTROS EXERCÍCIOS COMO MEU AMIGO ROBSON FURLAN, TRILHA NA FLORESTA, A BRINCADEIRA SOL E LUA E QUATRO APOIOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=DvE1EiMBreE>