

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Outono, 2020. Londrina, 30 de Abril.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física - Turquia

Como será que está na Turquia? Será que as pessoas dançam bastante por lá.

A modalidade mais difundida seria do estilo Footwork = Footwork é um estilo de house dance / street dance que se originou em Chicago no início dos anos 90. A dança envolve movimentos rápidos dos pés,



acompanhados de voltas e reviravoltas, e geralmente ocorre como parte de uma "batalha". Porém na Turquia é um pouco diferente. Kolbasti é uma dança popular entre os jovens turcos e é frequentemente usada para casamentos. Curtam essa maravilhosa variedade cultural e melhorem a coordenação motora, principalmente dos membros inferiores.

Na matéria de Educação Física peço para que o **relato e a D.P.O** sejam escritas diretamente no **Moodle**.

1) Assista ao vídeo se inspirem e já vão aquecendo os pés:

A - <https://www.youtube.com/watch?v=VW0Ldsu2loM>

B- <https://www.youtube.com/watch?v=vigoOivp25M>

B-



2) Assista e interaja com as duas aulas da professora Janny Fitness.

1º vídeo - passos básicos:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZUudSbf69gQ&t=303s>

2º vídeo – aula voltada a exercícios de cardio:

<https://www.youtube.com/watch?v=R2bOcsWAE2s>

3) Busque aplicar o que você aprendeu com esses:

<https://www.youtube.com/watch?v=rZXUcJ51PHs> https://www.youtube.com/watch?v=cAfiSv_rPSA



Caso tenha gostado aqui estão mais alguns para aprender e praticar (opcional):

Apresentação de alunos- <https://www.youtube.com/watch?v=lyhJdJLP1sk>

Final de um workshop- https://www.youtube.com/watch?v=wLyLqVn2Gc&list=RDwLyLqVn2Gc&start_radio=1&t=19

Variação: https://www.youtube.com/watch?v=N6hoVXWg9Bc&list=RDcAfiSv_rPSA&index=30

OU ATÉ CELEBRE COM ESSE HOMEM QUE VENCEU O COVID-19 E SAIU DANÇANDO (0:38)

https://www.youtube.com/watch?v=N6hoVXWg9Bc&list=RDcAfiSv_rPSA&index=30



Escreva seu **relato** e D.P.O. com muita atenção e **detalhamento**, diretamente no Moodle. (Texto online)



- Estarei online no horário da aula através do: leandro.ieijf2@gmail.com, você pode entrar em contato através do e-mail ou Hangouts para tirar qualquer dúvida.