

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Outono, 2020. Londrina, 26 de Maio.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – Posturologia

- 1) Nesta semana vamos nos atentar a nossa postura e fazer exercícios para melhora-la. Participem ativamente na aula e comece a modificar os seus hábitos.
- 2) Vamos assistir juntos ao vídeo debater sobre.

<https://www.youtube.com/watch?v=X3KHeQEPVCO>



- 3) Vá para um espaço que seja melhor para exercícios físicos. Assista e repita os exercícios propostos (SALVE ESSE VÍDEO E FAÇA SEMANALMENTE):

<https://www.youtube.com/watch?v=9Bd3NBbOmo>



ATENÇÃO NA SUA AULA POR VIDEO CONFERÊNCIA, A AVALIAÇÃO DO SEU ESTUDO E NOTA

SERÁ DADA NO HORÁRIO DE AULA! CONFIRÁ QUANDO