##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, 09 de Junho.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física –Dança Fit

1) Hoje vamos fazer diferente e suar muito com Robson Furlan. Ao final afira seu batimento cardíaco.

<https://youtu.be/FVGkzCSoDpg>



2) D.P.O e relato no Moodle = coloque o seu BPM de final de atividade.



**-Eu estarei:** [**leandro.ieijf2@gmail.com**](mailto:leandro.ieijf2@gmail.com) **e-mail ou Hangouts.**