

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Outono, 2020. Londrina, 09 de Junho.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

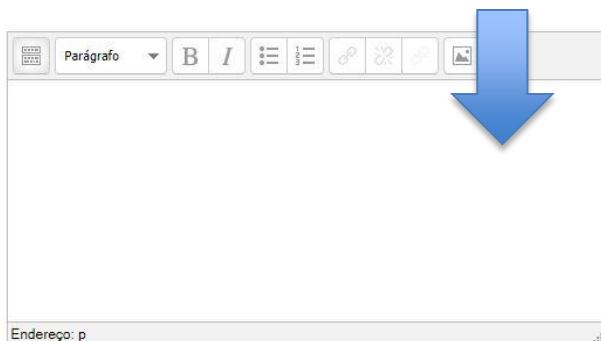
Educação Física – Dança Fit

1) Hoje vamos fazer diferente e suar muito com Robson Furlan. Ao final afira seu batimento cardíaco.

<https://youtu.be/FVGkzCSoDpg>



2) D.P.O e relato no Moodle = coloque o seu BPM de final de atividade.



-Eu estarei: leandro.ieijf2@gmail.com e-mail ou Hangouts.