##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

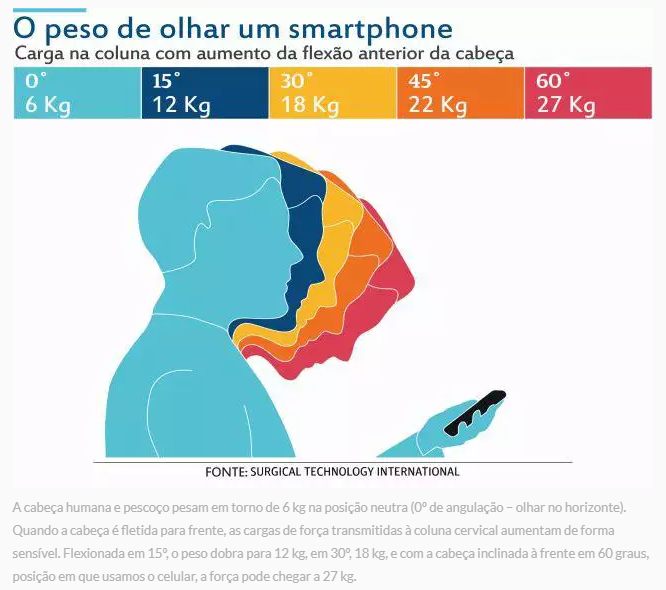
##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_ de Outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

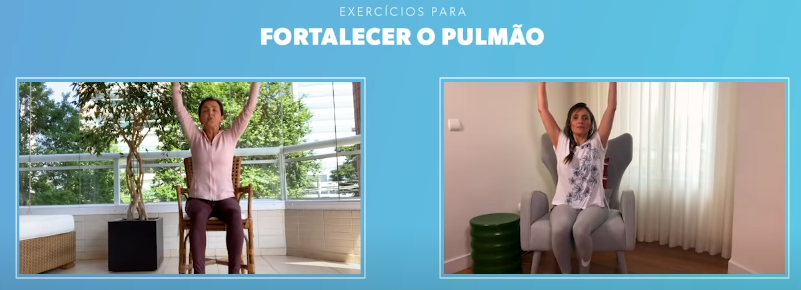
##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – Kendo

1. Olá pessoal! Hoje vamos melhorar nossa respiração e estudar mais sobre a postura.



<https://www.youtube.com/watch?v=CEfBBZoJ9Rg> 5 EXERCÍCIOS PARA FORTALECER O PULMÃO | com @Mirca Fisioterapia e Bem-estar



E vamos curtir uma brincadeira!!! Escolha uma e divirta-se.

<https://www.youtube.com/watch?v=eJQM5gx_3TM> BRINCADEIRAS DE SOPRO



<https://www.youtube.com/watch?v=gkNRy-gG1yU> BRINCADEIRAS, NA FORÇA DO SOPRO



**-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado** [**leandro.ieijf2@gmail.com**](mailto:leandro.ieijf2@gmail.com)**)**

**- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_