

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Primavera, 2020. Londrina, ___ de Outubro.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – Kendo 1

- 1) Olá pessoal! Hoje vamos fazer exercícios indicados pelo nosso palestrante Diego Aka Ashi. Lembrando sempre de respeitar os limites do seu corpo e adaptar materiais.

https://www.youtube.com/watch?v=7LtxJeyTXcs&ab_channel=ryosukenakatake

【Kendo:treino】 SUBURI sem SHINAI



https://youtu.be/FAe567Y9_zc 【Kendo:Vamos treinar juntos!】 10 minutos
treinamento



-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado leandro.ieijf2@gmail.com)

- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.
