|  |
| --- |
| **MÚSCULOS E OSSOS 1** |

elaborada por Johann Portscheler

Período 04

Olá

Hoje, realizaremos dois experimentos sobre nossos músculos e nossos ossos.

Tudo que precisaremos é de uma fita métrica e de nosso corpo.

Faça os experimentos refletindo muito sobre o que está fazendo, não pesquise na internet para que possa exercitar ao máximo sua capacidade de raciocínio científico.

*Proposta*

1. Leia a descrição dos experimentos e responda as pergundas A e B antes de realizar os experimentos.



**Experimento 1**

Fique em pé de uma maneira bem relaxada. E deixe seu braço esticado ao longo do corpo.

Usando a fita métrica, tire a medida do diâmetro de seu braço como mostra a figura ao lado.

**Atenção:** não aperte a fita, deixe ela em contato com sua pele, mas não aperte-a contra seu braço como um torniquete.

Anote a medida na tabela *Resultados 1*.

Em seguida, dobre o seu braço para frente o máximo que puder, e tire a medida do mesmo diâmetro, novamente.

Anote a medida na tabela *Resultados 1*.

**Pergunta A:** O que você pensa que irá acontecer com a medida do diâmetro do seu braço entre a primeira e a segunda medição? Explique porque pensa dessa forma.

**Resposta:**

(escreva sua resposta aqui)

|  |
| --- |
| **RESULTADOS 1** |
| **POSIÇÃO DO BRAÇO** | **DIÂMETRO** |
| **ESTICADO** |  |
| **DOBRADO** |  |

**Experimento 2**

Fique em sentado de uma maneira bem relaxada. E deixe seu braço dobrado em um ângulo de 90°, apoiado sobre o braço da cadeira ou sobre uma mesa, com os dedos esticados e a palma da mão voltada para cima.

Usando a fita métrica, tire a medida do diâmetro de seu antebraço como mostra a figura ao lado.

**Atenção:** não aperte a fita, deixe ela em contato com sua pele, mas não aperte-a contra seu braço como um torniquete.

Anote a medida na tabela *Resultados 2*.

Em seguida, feche seus dedos de forma bem apertada, e tire a medida do mesmo diâmetro, novamente.

Anote a medida na tabela *Resultados 2*.

**Pergunta B:** O que você pensa que irá acontecer com a medida do diâmetro do seu antebraço entre a primeira e a segunda medição? Explique porque pensa dessa forma.

**Resposta:**

(escreva sua resposta aqui)

|  |
| --- |
| **RESULTADOS 2** |
| **POSIÇÃO DOS DEDOS** | **DIÂMETRO DO ANTEBRAÇO** |
| **ESTICADOS** |  |
| **DOBRADOS** |  |

2. Como você explica os resultados que obteve?

**Resposta:**

(escreva sua resposta aqui)