|  |
| --- |
| **MÚSCULOS E OSSOS 2** |

elaborada por Johann Portscheler

Período 04

Olá

Hoje, realizaremos uma tomada de consciência sobre nossos músculos e nossos ossos, buscando uma análise mais profunda de nossas observações da atividade *Musculos e ossos 1*. Por isso, não faça essa atividade até que tenha feito a atividade *Musculos e o ossos 1*.

Faça essa atividade refletindo muito sobre o que está respondendo, não pesquise na internet para que possa exercitar ao máximo sua capacidade de raciocínio científico.

*Proposta*

1. Onde se localizam os músculos que movimentam o antebraço? Explique seu raciocínio.

**Resposta:**

(escreva sua resposta aqui)

2. Onde se localizam os músculos que movimentam os dedos das mãos? Explique seu raciocínio.

**Resposta:**

(escreva sua resposta aqui)

3. Onde se localizam os músculos que movimentam sua perna (porção abaixo do joelho)? Explique seu raciocínio.

**Resposta:**

(escreva sua resposta aqui)