##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_ de Outubro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – Kendo 2

1. Olá pessoal! Hoje vamos fazer mais exercícios indicados pelo nosso palestrante Diego Aka Ashi. Lembrando sempre de respeitar os limites do seu corpo e adaptar materiais.

<https://youtu.be/JhMG8GRYqtk> 【Kendo:Vamos treinar juntos! 】10minutos treinamento



<https://www.youtube.com/watch?v=9NoHk4zGptY&ab_channel=ryosukenakatake> 【Kendo:treino】SUBURI para aprendizagem dos movimentos do Kendo -ATENÇÃO O VIDEO A SEGUIR É ILUSTRATIVO E PARA CONHECIMENTO, PODE SER FEITO AS ATIVIDADES COM CUIDADO E MATERIAL ADAPTADO E COM SEGURANÇA.



**-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado** **leandro.ieijf2@gmail.com****)**

**- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_