

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Primavera, 2020. Londrina, ____ de Outubro.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – Kendo 2

- 1) Olá pessoal! Hoje vamos fazer mais exercícios indicados pelo nosso palestrante Diego Aka Ashi. Lembrando sempre de respeitar os limites do seu corpo e adaptar materiais.

<https://youtu.be/JhMG8GRYgk> 【Kendo:Vamos treinar juntos!】 10 minutos
treinamento



https://www.youtube.com/watch?v=9NoHk4zGptY&ab_channel=ryosukenakatake 【
Kendo:treino】 SUBURI para aprendizagem dos movimentos do Kendo -ATENÇÃO O
VIDEO A SEGUIR É ILUSTRATIVO E PARA CONHECIMENTO, PODE SER FEITO AS
ATIVIDADES COM CUIDADO E MATERIAL ADAPTADO E COM SEGURANÇA.



-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado leandro.ieijf2@gmail.com)

- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.
