##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_ de Novembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – JOGOS

Olá pessoal! Hoje vamos mais atividades relacionadas a um dos conteúdos estruturantes da Educação Física – Jogos e Brincadeiras. Você se lembra da aula no segundo bimestre? Vamos repetir a dose. Em tempos de confinamento é muito importante que mantenhamos atividades físicas e lúdicas para que possamos conservar nossa saúde sem acarretar outros problemas

1) Pesquise, com sua família, jogos e brincadeiras antigas e liste-as. Busque brincadeiras/jogos que vocês não nunca ou faz tempo que brincaram/jogaram.

2) Nessa semana, no tempo das aulas de Ed. Física, realize essas atividades com todo empenho e engajando o máximo de integrantes da sua casa.

3) Registre pelo menos 30 segundos da brincadeira e compartilhe via Google Classroom.

4) Faça uma auto avaliação de cada dia (D.P.O).

5) Se você tem o local e a possibilidade de correr ou pedalar para fazer a parte aeróbica da aula: 5-10 min de corrida ritmo leve-moderado.

**-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado** [**leandro.ieijf2@gmail.com**](mailto:leandro.ieijf2@gmail.com)**)**

**- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_