

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Primavera, 2020. Londrina, \_\_\_\_ de Novembro.

Nome: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

## Educação Física – JOGOS

---

Olá pessoal! Hoje vamos mais atividades relacionadas a um dos conteúdos estruturantes da Educação Física – Jogos e Brincadeiras. Você se lembra da aula no segundo bimestre? Vamos repetir a dose. Em tempos de confinamento é muito importante que mantenhamos atividades físicas e lúdicas para que possamos conservar nossa saúde sem acarretar outros problemas

- 1) Pesquise, com sua família, jogos e brincadeiras antigas e liste-as. Busque brincadeiras/jogos que vocês não nunca ou faz tempo que brincaram/jogaram.
- 2) Nessa semana, no tempo das aulas de Ed. Física, realize essas atividades com todo empenho e engajando o máximo de integrantes da sua casa.
- 3) Registre pelo menos 30 segundos da brincadeira e compartilhe via Google Classroom.
- 4) Faça uma auto avaliação de cada dia (D.P.O).

5) Se você tem o local e a possibilidade de correr ou pedalar para fazer a parte aeróbica da aula: 5-10 min de corrida ritmo leve-moderado.

**-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado [leandro.ieijf2@gmail.com](mailto:leandro.ieijf2@gmail.com))**

**- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.**

---

---

---