

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Primavera, 2020. Londrina, ____ de Novembro.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física – JOGOS 2

Como vocês já tiveram a oportunidade de fazer no primeiro dia, porém alguns relataram que não tinham como fazer os jogos e brincadeiras, pois não tinham com quem fazer, deixo essa segunda chance, e agora pode ser JOGOS ONLINE.

- 1) Pesquise, com sua família, jogos e brincadeiras antigas e liste-as. Busque brincadeiras/jogos que vocês não nunca ou faz tempo que brincaram/jogaram.
- 2) Nessa semana, no tempo das aulas de Ed. Física, realize essas atividades com todo empenho e engajando o máximo de integrantes da sua casa.
- 3) Registre pelo menos 30 segundos da brincadeira e compartilhe via Google Classroom.
- 4) Faça uma auto avaliação de cada dia (D.P.O).

5) Se você tem o local e a possibilidade de correr ou pedalar para fazer a parte aeróbica da aula: 5-10 min de corrida ritmo leve-moderado.

-Qualquer dúvida mande no grupo do Hangouts (ou no privado leandro.ieijf2@gmail.com)

- Escreva aqui (ou nos comentários no Classroom) seu relato da atividade com detalhes sua D.P.O.
