##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Primavera, 2020. Londrina, \_\_ de Dezembro.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – ABRAÇOOOOO

1. Fim de ano, não tem nada melhor que um renovo, um relaxante natural, algo que te alegra e te acalma ao mesmo tempo o mundialmente famoso abraço do brasileiro! E que tal aprender mais sobre isso? Vamos juntos aprender e praticar com quem podemos. Chamem todos da sua casa para essa atividade tão especial. **O desafio é manter cada abraço entre 10-30 segundos!** Vamos desfrutar em família com os pets. Se você inventar um abraço novo manda para mim! Vamos aprender e brincar!

<https://www.youtube.com/watch?v=Upb9CHxBX7s> **10 TIPOS DE ABRAÇOS - Giulia Kids**



1. Vamos brincar! Imprima, pinte ou desenhe os tipos de abraços propostos ou inventados e brinque como quiser ou siga as instruções abaixo.

 Músicas sobre o abraço todas as idades ❗❗❗:

Jota Quest <https://www.youtube.com/watch?v=IUO-o_Bg8AY> ;

Quelly Silva <https://www.youtube.com/watch?v=bquWkpmw844> ;

Marcelo Serralva <https://www.youtube.com/watch?v=HDxB0NZZ5ww> ;

Ao Cubo <https://www.youtube.com/watch?v=0BLw5p43c7o>

Cartões para a atividade:

           

Gostou? Quer aprender mais? Desfrute dessa maravilhosa seleção de atividades, dinâmicas, tipos de abraço, musicas, estudos etc ... Tudo para que possamos melhorar cada vez mais nosso abraço e consequentimente a vida! Um feliz natal e um ótimo ano novo.

Leandro silva

desfrutem desses materiais sobre o abraço ❤️❤️ (compilei com muito carinho, pensando em cada família) e gostaria de compartilhar com vocês!!! Que possamos, mesmo que em poucas pessoas, dar e receber muitos abraços!!!

Dinâmica:❗

<http://www.gestaoescolar.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/sem_pedagogica/fev_2018/anexo1_dee_professores.pdf>

Conhecimento rápido❗:

<https://www.youtube.com/watch?v=CZ4FBhqk2g4>

Tipos de abraços de uma forma "cute" ❗:

<https://www.youtube.com/watch?v=Upb9CHxBX7s>

Tipos de abraços mais para adultos ❗:

<https://www.youtube.com/watch?v=RggLvPyHIPA>

Abraço na Bíblia❗ :

<https://www.youtube.com/watch?v=BMk7caQ3wFI>

 Tipos de abraços arretado❗:

<https://www.youtube.com/watch?v=4aFUwjn8ZWE>

Com atividades❗:

<http://guapimirim.rj.gov.br/educaonline/arquivos/04/PRE-ESCOLAR-4ANOS-BL4.pdf>

Douglas quer um abraço Livro❗:

<https://www.youtube.com/watch?v=JkXd8K8kjwc>

Para quem quer ler (com referências) ❗❗:

<http://andreiatorres.com/blog/2018/10/27/o-poder-do-abraco>

Abrace seus pets❗❗ :

<https://www.youtube.com/watch?v=qVXbUZFMftY> <https://www.facebook.com/watch/?v=1250530121652786>

Com muito amor e carinho

Leandro Silva