Pediatra Ana Escobar ensina a fazer máscara com material que quase todo mundo tem em casa

De acordo com a médica, neste momento, todos precisam usar máscara para evitar o contágio

**CRESCER, DO HOME OFFICE,** 02 ABR 2020



As máscaras cirúrgicas estão em falta nas lojas, nas farmácias e até nos hospitais. No entanto, especialistas pedem que toda a população utilize o produto com o objetivo de retardar a propagação do [coronavírus](https://revistacrescer.globo.com/Criancas/Saude/noticia/2020/03/especial-coronavirus-o-que-voce-precisa-saber-e-como-se-prevenir.html). Como resolver o problema? Segundo a [pediatra Ana Maria Escobar](https://revistacrescer.globo.com/Criancas/Saude/noticia/2020/03/dra-ana-escobar-tira-duvidas-ao-vivo-sobre-coronavirus.html), colunista da CRESCER, você pode improvisar uma com um objeto que, provavelmente, tem na sua casa: um pano multiuso de limpeza, daqueles com furinhos.

"Todas as pessoas que tiverem que sair de casa devem usar uma máscara", diz a médica. "Importante dizer que até o dia de hoje, esta não é a posição oficial do Ministério da Saúde. No entanto, evidências têm provado que o uso de máscaras por pessoas que não estão doentes, ou seja, estão assintomáticas – sem sintomas- pode ajudar a proteção de todos", continua.

Mas por quê? "Algumas pessoas que foram contaminadas podem [transmitir o vírus](https://revistacrescer.globo.com/Criancas/Saude/noticia/2020/03/coronavirus-uma-parcela-da-populacao-como-criancas-e-adolescentes-irao-ganhar-imunidade-de-graca-nao-vao-ter-nem-sintomas-diz-mandetta.html) dois a três dias ANTES de apresentarem sintomas ou podem transmiti-los sem que NUNCA apresentem sintomas. Se estas pessoas forem ao mercado ou à farmácia e, por acaso, lá tossirem ou espirrarem, podem contaminar outras tantas pessoas. A máscara protege disto, pois a tosse ou o espirro fazem com que boa parte das gotículas de secreção com milhares de partículas virais fiquem ali contidas. Portanto, a máscara não é para sua própria proteção. É, na verdade, para a proteção de quem está ao seu lado. Se todos usarmos, estaremos todos juntos protegendo um número maior de pessoas", explica.

As máscaras caseiras não são ideais, segundo a especialista, mas podem ajudar, "desde que tapem o nariz e a boca, não sejam tocadas pelas mãos durante o uso e sejam descartadas no lixo após 2 horas ou se ficarem úmidas", afirma. [No vídeo](https://www.youtube.com/watch?v=W0DiRDKmliY), ela ensina a fazer uma com objetos fáceis de encontrar. Se quiser conferir, acesse: <https://revistacrescer.globo.com/Criancas/Saude/noticia/2020/04/pediatra-ana-escobar-ensina-fazer-mascara-com-material-que-quase-todo-mundo-tem-em-casa.html>

PROPOSTA:

1. Leia o texto todo uma vez.
2. Releia-o, destacando as ideias mais importantes de cada parágrafo.
3. Escreva, a seguir, a ideia principal dos parágrafos indicados.
4. Apresente a sua opinião sobre o uso da máscara para proteção.

Máscaras caseiras para coronavírus: devo ou não usar?

|  |
| --- |
| **Parágrafo 1** |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Parágrafo 2** |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Parágrafo 3** |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Parágrafo 4** |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Minha opinião** |
|  |
|  |
|  |

