Os avanços e desafios para conseguir a vacina contra a covid-19



O desenvolvimento de uma vacina segue várias etapas, primeiro no laboratório e depois com testes em animais e humanos



Para garantir proteção contra doenças como sarampo, poliomielite e tantas outras, é preciso seguir o calendário de vacinação bem direitinho. As vacinas, às vezes, incomodam um pouquinho, mas o bem que nos fazem é infinitamente maior do que qualquer espetada de injeção, não é mesmo? Imagine se já houvesse uma vacina contra o novo coronavírus! Seria maravilhoso…

As pesquisas estão evoluindo a uma velocidade nunca vista antes. Mas ainda há algumas incertezas sobre como funciona a doença e sua relação com o sistema imunológico que podem ter impacto na produção de uma vacina.

**Como funciona uma vacina?**

Antigamente, lá na época dos cavaleiros e castelos, quando alguém pegava uma doença contagiosa, ela podia se espalhar e matar milhões de pessoas no mundo em poucos dias! Quando o médico [Edward Jenner](http://chc.org.br/edward-jenner/) inventou a vacina em 1796, essas tragédias diminuíram e algumas doenças foram controladas ou desapareceram completamente – é o caso da varíola.

As vacinas que tomamos são soluções com vírus fracos ou mortos. Assim que eles entram no nosso corpo, o sistema imunológico trata de criar anticorpos para combatê-los e guarda as informações para fazer isso numa espécie de “memória imunológica”. Então, na próxima vez que entrarmos em contato com o mesmo vírus, nosso corpo já estará pronto para controlá-lo.

Assim como cada doença é causada por um vírus (ou outro agente infeccioso) diferente, cada doença deve ser combatida com um anticorpo específico. Por isso, é preciso tomar a vacina contra cada doença.

**Quais vacinas preciso tomar?**

O calendário de vacinação inclui as vacinas que devem ser tomadas em cada etapa da vida. Como ele é frequentemente atualizado, devemos sempre nos informar pela página do Ministério da Saúde, na internet.É bom saber que algumas vacinas necessitam de reforço – isto é, devem ser tomadas novamente no final de determinado período. A vacina contra febre amarela, por exemplo, deve ser tomada a cada dez anos pelas pessoas que vivem em localidades onde a doença está presente.

A maior parte das vacinas nós tomamos quando bebês, como a vacina contra o rotavírus, doença que causa vômitos e diarreia. A maioria delas é feita em mais de uma dose – por exemplo, são necessárias quatro doses da vacina pneumocócica, que protege contra tipos diferentes de pneumonia.

Para reduzir o número de espetadas, o calendário de vacinação passou a combinar várias vacinas numa só. É o caso da nova pentavalente, que protege contra difteria, tétano, coqueluche, meningite, pneumonia e hepatite B.Em breve, devemos ter vacinas que substituirão as injeções por sprays no nariz. Vale a pensa pesquisar sobre isso, não é?

**E a vacina contra o Coronavírus?**

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), há 141 candidatas a vacinas sendo estudadas. As pesquisas estão evoluindo a uma velocidade nunca vista antes, mas ainda há algumas incertezas sobre como funciona a doença. Enquanto a vacina não for aprovada, as pessoas do mundo inteiro terão que desenvolver mecanismos de vigilância para tentar conter o avanço do vírus.

A especialista em Estatística, Márcia Castro, falou para o jornal O Estado de São Paulo, que “agora que algumas cidades estão reabrindo, é essencial manter tudo sob controle sem uma vacina”. O médico imunologista Jorge Kalil diz que “ Eu fiquei surpreso que, quando começaram as atividades na Europa, parece que as pessoas esqueceram... os bistrôs estavam coalhados de gente, e ninguém de máscara. Eles não veem o vírus e as pessoas doentes não aparecem nas notícias.” As consequências podem ser catastróficas se não houver os cuidados necessários.

PROPOSTA:

Leia com atenção o texto e grife as palavras-chave.

Em seguida, transcreva-as (5 de cada parágrafo, no mínimo) no quadro a seguir.

Uma palavra-chave é uma palavra que resume os assuntos principais de um texto. Um único parágrafo pode conter várias palavras-chave. Se fizer uma boa escolha, você pode explicar o texto todo sem ter que lê-lo, somente som as palavras-chave.

|  |  |
| --- | --- |
| PALAVRAS-CHAVE  Os avanços e desafios para conseguir a vacina contra a covid-19 | |
| Introdução | |
| Parágrafo 1 |  |
| Parágrafo 2 |  |
| **Como funciona uma vacina?** | |
| Parágrafo 3 |  |
| Parágrafo 4 |  |
| Parágrafo 5 |  |
| **Quais vacinas preciso tomar?** | |
| Parágrafo 6 |  |
| Parágrafo 7 |  |
| Parágrafo 8 |  |
| **E a vacina contra o Coronavírus?** | |
| Parágrafo 9 |  |
| Parágrafo 10 |  |