****aprendendo com os astronautas****

Crianças em casa: Missão X desafia a treinar como um astronauta

# Circuito de Agilidade Astro

O objetivo deste exercício é completar um percurso de agilidade com a maior rapidez e precisão possível. Para criar o circuito basta colocar uma série de pinos ou outro tipo de obstáculos para contornar. O circuito de agilidade é utilizado para medir o equilíbrio, a habilidade com os pés e a resposta a mudanças de gravidade dos astronautas quando regressam à Terra depois de uma viagem no espaço.

Questão 1

Selecione todas as situações que podem ser representadas por 10 + 5.

(A) Luís usou 10 cones para utilizar com alguns amigos, depois pegou mais 5 para dificultar o circuito.

(B) Luís tem 10 cones e distribui um número igual de cones em cada uma das 5 estantes do armário.

(C) Luís tem 15 cones e precisa de mais 10 cones para fazer as atividades.

(D) Luís tem 10 cones e sua amiga lhe dá mais 5.

(E) Luís tem 35 cones e dá 5 deles a um amigo.

Questão 2

Alex iniciou seu circuito de agilidade no horário marcado no relógio.

A que horas ele começou a atividade?

(A) 12h20min

(B) 4h

© 12h4min

(D) 4h12min

CUIDADOS COM A POSTURA NA FRENTE DO COMPUTADOR



A maneira de sentar, andar, permanecer em pé ou deitado determina não só a qualidade da postura, mas a qualidade de vida das pessoas

 A má postura afeta a posição de alguns órgãos internos, diminui o fluxo sanguíneo e pode prejudicar até mesmo a visão.

Questão 3

Observe a imagem a seguir, com atenção. O que você diria a esta criança sobre a sua postura?



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Questão 4

Mel e Pat resolveram empurrar um carrinho de rolimã. Mel puxa o carrinho para a esquerda e Pat puxa para a direita. O carrinho se move para a esquerda.



Por que o carrinho se move para a esquerda?

(A) Pat puxou com mais força.

(B) Pat está mais perto do carrinho.

(C) Mel puxou com mais força.

(D) Mel está mais perto do carrinho.

Questão 5

Apresentamos uma parte do sistema solar, a seguir.



Qual objeto celeste melhor completa o diagrama?

1. Uma estrela
2. Uma galáxia
3. Um planeta
4. A Lua

